



ANRSO – RÉGIONALE 2

2 DÉCEMBRE 2023

Nom de l'installation

Centre sportif Rosanne-Laflamme, 7405 Terrasse du Centre, St-Hubert, J3V 7Z6

Clubs hôtes :

Velox natation et ANRSO

Horaire :

Session 1 : 8h00 CNHR, SAMAK, CASCI

Session 2: 11h00 ELITE, BLUE, CNC

Session 3: 14h00 MUST, CITA, VELOX

Installations :

1 bassin de 25m, 6 couloirs, chronométrage manuel

Directrice de rencontre : Chantal St-Pierre,

Courriel : chantal_dan@videotron.ca

Responsable des inscriptions : Chantal St-Pierre,

Courriel : chantal_dan@videotron.ca

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs* à la Fédération de natation du Québec
- Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs doivent pouvoir nager le 200m libre en 4:10.00 ou moins et le 200m QNI en 4:35:00 ou moins.
- Un nageur doit pouvoir nager une distance de 50m libre ou dos en 1:10 ou moins

**Les nageurs inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.*

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- Tous les entraîneurs doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ

ÉPREUVES

- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles.
- Si le temps le permet nous offrirons une épreuve de relais.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

LIMITE DE PARTICIPANTS

- Nous accepterons un maximum de 120 participants par session.
*Dans le cas où la compétition serait jugée trop longue, Les clubs seront divisés en 3 sessions.

CATÉGORIES D'ÂGE

- 8 ans et moins
- 9-10 ans
- 11 ans et plus

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur le premier jour de la compétition soit le 2 décembre 2023.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront mixtes et finales contre-la-montre du plus lent au plus rapide.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Il serait très apprécié de nous faire part de vos forfaits au plus tard le lundi 27 novembre afin de pouvoir produire un programme à jour. Aucun remboursement après ce délai.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au **plus tard au début de l'épreuve précédent l'épreuve** dans laquelle un temps de passage est demandé.

HORAIRE ET PROGRAMME

Début de l'échauffement à 8h00

<i>SESSION 1</i>	<i>SESSION 2</i>	<i>SESSION 3</i>	<i>ÉPREUVES</i>
<i>11</i>	<i>21</i>	<i>31</i>	<i>200 libre</i>
<i>12</i>	<i>22</i>	<i>32</i>	<i>50 brasse</i>
<i>13</i>	<i>23</i>	<i>33</i>	<i>100 dos</i>
<i>14</i>	<i>24</i>	<i>34</i>	<i>50 papillon</i>
<i>15</i>	<i>25</i>	<i>35</i>	<i>100 libre</i>
<i>16</i>	<i>26</i>	<i>36</i>	<i>50 dos</i>
<i>17</i>	<i>27</i>	<i>37</i>	<i>100 QNI</i>
<i>18</i>	<i>28</i>	<i>38</i>	<i>50 libre</i>
<i>19</i>	<i>29</i>	<i>39</i>	<i>4 X 50 libre**</i>

- Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs doivent pouvoir nager le 200m libre en 4:10.00 ou moins et le 200m QNI en 4:35:00 ou moins.
- Un nageur doit pouvoir nager une distance de 50m libre ou dos en 1:10 ou moins.
- **Relais 4 x 50 libre si le temps le permet

*** Sujet à modification selon le nombre d'inscriptions reçues.

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats seront disponibles via l'application Splash Me.

RÉCOMPENSES

- Des rubans d'amélioration seront remis aux nageurs pour chaque épreuve améliorée. Il y a possibilité de tirage de quelques prix de présences pour les nageurs pendant la compétition. Le nageur doit être présent pour recevoir le prix.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada*.
- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- **ATTENTION, CHOISIR LE BON NUMÉRO D'ÉPREUVE SELON LA SESSION**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- **Le 23 novembre 2023 à minuit.**

FRAIS D'INSCRIPTION

- Des frais de 25\$ par nageur sont exigés incluant les frais de la FNQ
- A partir du 28 novembre, il n'y aura aucun remboursement pour les forfaits.
- Les frais sont payables à l'ANRSO
- *Veuillez faire le chèque à l'ordre de : ANRSO ou Virement bancaire au : admin@clubvelox.ca.*

Question : écrire le sigle de votre club

Réponse : ANRSO

INSCRIPTION TARDIVE

- Les inscriptions tardives seront permises pour compléter les séries incomplètes seulement.

OFFICIELS

- Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels pour le bon déroulement de cette compétition. Communiquez vos disponibilités à l'adresse : https://tsu.me/officiels_regionale_2

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.
Au plaisir de vous accueillir!