



Intra-Club 2 jeunes

Le défi rouge et blanc

DATE

Dimanche 17 décembre 2023

HÔTE

Velox natation

LIEU

Centre sportif Rosanne-Laflamme
7405 Terrasse du Centre, St-Hubert, J3Y 7Z6

INSTALLATIONS

Un bassin de 25m, 6 couloirs avec câbles anti-vagues,
Chronométrage manuel. Gradins pour 200 personnes.

DIRECTRICE DE RENCONTRE ET RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS

Chantal St-Pierre et
450-443-3975

chantal_dan@videotron.ca

France Lesage
514-661-3517

francelesage@hotmail.com

RESPONSABLE DES OFFICIELS

Chantal St-Pierre
450-443-3975

chantal_dan@videotron.ca

JUGE-ARTIBRE

Mélissa Pankratz

TYPE DE RENCONTRE

Compétition intra-Club, finale par le temps, sur 1 session, sanctionnée par la Fédération de natation du Québec. L'objectif de cette compétition est de permettre aux nageurs de se rencontrer en compétition et d'aller chercher des temps tout en s'amusant.

HORAIRE

Dimanche le 17 décembre 2023 de 15h30 à 18h30.

SANCTION ET RÈGLEMENTS

Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session;
- Pendant la période d'échauffement, les nageurs devront se glisser dans l'eau pieds premiers. Aucun saut, aucun plongeon. Les plongeurs seront permis pour les 5 dernières minutes de l'échauffement et la circulation dans les couloirs sera alors en sens unique;

INSCRIPTIONS ET ADMISSIBILITÉ

- Les nageurs doivent être inscrits comme membre compétitif auprès de la Fédération de natation du Québec;
- Les inscriptions devront être déposées sur [https : //www.swimming.ca/fr/](https://www.swimming.ca/fr/) **au plus tard le 12 décembre 2023;**
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer vos inscriptions en ligne.

CATÉGORIES D'ÂGE

La catégorie d'âge d'un nageur est déterminée par son âge à la première journée de compétition. Pour cette compétition, c'est l'âge au 17 décembre 2023.

8 ans et moins

9 – 10 ans

11 ans et plus

NOMBRE D'ÉPREUVES

Chaque nageur pourra s'inscrire à 3 épreuves. Toutes les épreuves se nageront senior mixtes du plus lent au plus rapide.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

Pour cette compétition il ne sera pas nécessaire de déclarer les forfaits.

FRAIS D'INSCRIPTION

Un frais de 1.00\$ par nageur.

INSCRIPTIONS TARDIVES

Les seules inscriptions tardives acceptées seront pour compléter les premières séries de chaque épreuve.

PROGRAMME DES ÉPREUVES

Numéro	Épreuve
1	100 m libre
2	50 m dos
3	50 m brasse
4	25 m dos
5	25 m brasse
6	100 m QNI
7	25 m papillon
8	25 m libre
9	50 m libre
10	100 m dos

ECHAUFFEMENT

Les procédures d'échauffement de SNC seront en vigueur durant cette rencontre. Un maximum de 20 nageurs par couloir devra être respecté. Nous prions les entraîneurs et les nageurs de respecter l'horaire établi et de respecter les règlements de sécurité en vigueur. Les détails seront disponibles dans le bulletin technique.

Pendant la période d'échauffement, les nageurs devront se glisser dans l'eau pieds premiers. Aucun saut, aucun plongeon. Les plongeurs seront permis pour les 5 dernières minutes de l'échauffement et la circulation dans les couloirs sera alors en sens unique. L'utilisation des palmes et palettes n'est pas permise durant l'échauffement.

RÉSULTATS

Les résultats de cette rencontre seront établis selon les catégories d'âge et disponibles sur l'application SPLASH ME.

RÉCOMPENSES

Des rubans d'amélioration ou de participation seront remis aux nageurs. Il y a possibilité de tirage de quelques prix de présences pour les nageurs pendant la compétition. Le nageur doit être présent pour recevoir le prix.

RÉUNIONS

Il n'y aura aucune réunion avant la compétition. Nous invitons les entraîneurs, à prendre connaissance du bulletin technique.

OFFICIELS

Les parents qui souhaitent agir comme officiel devront faire parvenir leur intention avant la compétition. À leur arrivée, les officiels devront indiquer leur présence sur la liste prévue à cet effet.

Voici le lien pour vous inscrire : ttsu.me/officielsintraclub2

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Nageurs et officiels apportez votre gourde d'eau.

Nous vous remercions pour votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.

Au plaisir de vous accueillir!